

Xerrada d'alimentació saludable



Dimarts

12 de desembre a les 16:30 hores

sala cultural "El Corral"

Objectiu

Promoure conductes i estils de vida saludable en relació a l'alimentació

Continguts

Classificació dels aliments

Necessitats nutricionals

Alimentació saludable i activitat física

Metodologia

Taller participatiu a través d'una breu explicació i intercanvi d'opinions en grup

Durada

Dues hores